

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

《練習における注意事項》

- ・稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りのいただきますこととなります。
- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。練習開始20分～10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・マスク着用で練習を行います。（ご自宅を出てから帰宅まで着用をお願い致します。）

《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

※中学生の部：栗田中学校の練習について

注意事項：直接栗田中学校に行く人 = 17:45より前に学校付近、校内への立ち入りは厳禁です。
：道場から行く人 = 17:35に道場を出発致します。遅れない様をお願い致します。

		2	先負	3	仙道	4	大安	5	赤口	6	先勝	7	反引	8	先負			
カテゴリー	幼児	休み		16:00～17:10	幼児	休み	幼児	休み	幼児	休み	幼児	16:00～17:10	幼児	13:00～14:10	幼児		カテゴリー	
	小学生	休み		中学生	小学生(1年～3年)	休み	小学生	休み	小学生(1年～3年)	小学生(2階練習組)	小学生(1年～3年)	小学生(2階練習組)	小学生(1年～3年)	小学生(1年～3年)		その他		
	中学生	休み		小学生	小学生(4年～6年)	休み	中学生	休み	小学生(4年～6年)	小学生	小学生	小学生(4年～6年)	小学生(4年～6年)		その他			
	中学生(栗田谷中)	休み		中学生(栗田谷中)	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生					その他
全日本学生柔道 体重別選手権		寝技中心 練習時間注意		練習時間注意				回転運動・打込中心		練習時間注意		練習時間注意		※全カテゴリー トレーニングのみ ※柔道着あり				
		9	仙道	10	大安	11	赤口	12	先勝	13	反引	14	先負	15	仙道			
カテゴリー	幼児	休み		休み	幼児	16:00～17:10	幼児	休み	幼児	休み	幼児	16:00～17:10	幼児	13:00～14:10	幼児		カテゴリー	
	小学生	休み		小学生	小学生(2階練習組)	17:10～18:30	小学生	休み	小学生	小学生(1年～3年)	小学生(2階練習組)	小学生(2階練習組)	小学生(1年～3年)	小学生(1年～3年)		その他		
	中学生	休み		中学生	小学生	17:10～19:00	中学生	休み	中学生	小学生(4年～6年)	小学生	小学生(4年～6年)	小学生(4年～6年)	小学生(4年～6年)				その他
	中学生(栗田谷中)	休み		中学生(栗田谷中)	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生		その他			
国民体育大会 柔道競技		国民体育大会 柔道競技 スポーツの日		練習時間注意				ストレッチ・打込中心		練習時間注意		練習時間注意		※全カテゴリー トレーニングのみ ※柔道着あり				
		16	大安	17	赤口	18	先勝	19	反引	20	先負	21	仙道	22		大安		
カテゴリー	幼児	休み		16:00～17:10	幼児(座学)	16:00～17:10	幼児	休み	幼児	休み	幼児	16:00～17:10	幼児	小学生(1年～3年)	小学生(1年～3年)		カテゴリー	
	小学生	休み		小学生(座学)	小学生(2階練習組)	17:10～18:30	小学生	休み	小学生	小学生(1年～3年)	小学生(2階練習組)	小学生(2階練習組)	小学生(4年～6年)	小学生(4年～6年)		その他		
	中学生	休み		中学生(座学)	小学生	17:10～19:00	中学生	休み	中学生	小学生(4年～6年)	小学生	小学生	小学生	小学生				その他
	中学生(栗田谷中)	休み		中学生(栗田谷中)	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生		その他			
VIVA JUDO杯 小学生柔道大会		※柔道着あり		練習時間注意				回転運動・打込中心		練習時間注意		練習時間注意		14:00～ 慶應大学出稽古				
		23	赤口	24	先勝	25	仙道	26	大安	27	赤口	28	先勝	29		反引		
カテゴリー	幼児	休み		16:00～17:00	幼児	16:00～17:10	幼児	休み	幼児	休み	幼児	16:00～17:10	幼児	小学生(1年～3年)	小学生(1年～3年)		カテゴリー	
	小学生	休み		小学生・中学1年	小学生(2階練習組)	17:10～18:30	小学生	休み	小学生	小学生(1年～3年)	小学生(2階練習組)	小学生(2階練習組)	小学生(4年～6年)	小学生(4年～6年)		その他		
	中学生	休み		中学生(2年・3年)	小学生	17:10～19:00	中学生	休み	中学生	小学生(4年～6年)	小学生	小学生	小学生	小学生				その他
	中学生(栗田谷中)	休み		中学生(栗田谷中)	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生		その他			
望星旗 少年柔道大会		英語の時間 中学生(2年・3年) 17:45～19:00 小学6年・中学1年 19:00～20:00 寝技中心		練習時間注意		練習時間注意		ストレッチ・打込中心		練習時間注意		練習時間注意		講道館杯 全日本柔道体重別選手権				
		30	先負	31	仙道													
カテゴリー	幼児	休み		16:00～17:10	幼児													
	小学生	休み		小学生	小学生													
	中学生	休み		中学生	中学生													
	中学生(栗田谷中)	休み		中学生(栗田谷中)	中学生(栗田谷中)													
講道館杯 全日本柔道体重別選手権		トレーニング&ゲーム 打込 ※柔道着あり		寝技中心														
				練習時間注意														

2022年 11月の主な予定

・3日 日神杯横浜市柔道選手権大会（横浜武道館）

・20日 三笠艦ひのまるキッズ関東小学生柔道大会（横須賀アリーナ）

・未定 全日本視覚障害者柔道大会（講道館）

2022年 11月の主な予定

- ・3日 日神杯横浜市柔道選手権大会（横浜武道館）
- ・20日 三笠館のまるキッズ関東小学生柔道大会（横浜買アリーナ）
- ・未定 全日本視覚障害者柔道大会（講道館）

お知らせコーナー

- ・16日(日) VIVA JUDO杯小学生柔道大会は、東京都・東京武道館にて行われます。詳細は後日ご連絡致します。
- ・23日(日) 望星旗少年柔道大会は、東海大学湘南校舎柔道場にて行われます。詳細は後日ご連絡致します。

※練習時間の変更や、カテゴリーの変更がございますので、お間違いないよう日程のご確認をお願い致します。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、
朝飛道場ホームページにてのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場

検索

右のQRコードを読み込んで頂ければ
こちらからも道場ホームページに
アクセスできます。

